

QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

CLAP DE FIN POUR LE MELON !

Le melon est l'un des fruits star de l'été. Bien qu'il soit considéré comme un fruit, il peut se consommer aussi bien en entrée qu'en dessert.

Ce melon qui sera au menu ce lundi est cultivé en Provence où la météo le permet encore.

Cela sera le dernier de cette année au menu !



LA POMME ARRIVE !

C'est de début de la saison pour la récolte des pommes. Nous achetons les pommes en alternance chez 2 vergers dans le Tarn : "Cueillette du Bosc" à Ambres, et

"Vergers du bosquet" à Senouillac.

La pomme sera au menu le vendredi.



DU CAMEL DANS LE PORC ?!...

He oui c'est possible avec la recette du Porc au caramel, un délicieux mélange sucré/salé !

Recette : Commencer par faire blanchir les oignons avec les épices pour le fond de la sauce. Pour le caramel, il faut mélanger le sucre avec 40% de son volume en eau.

Ajouter les cubes de viandes à feu doux, laisser mijoter et ajuster avec de l'eau si besoin selon l'épaisseur voulue de la sauce.

Au menu ce lundi, bonne dégustation !



DU 29 SEPT. AU 3 OCTOBRE 2025



Collectivités
Restauration Collective en circuit court depuis 1996