

QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

LE RAISIN DE L'AUDE

Variété : L'Exalta est une variété de vigne de table, reconnue pour ses raisins blancs sans pépins, juteux et sucrés, avec des notes muscatées. Cette variété est capable de monter jusqu'à 4 mètres de hauteur.

Origine : Ce raisin est cultivé dans le département de l'Aude à Villeneuve Minervois, et sera servi le mardi.



LE LEGUME DE LA SEMAINE : LA BETTERAVE



Culture : La betterave est un légume comestible qui pousse sous terre sous forme de tubercule, comme la pomme de terre ou le topinambour. Elle est violette et son goût est sucré.

La betterave peut être consommée crue, râpée ou cuite.

Préparation : On la cuit entière (à l'eau, à la vapeur ou au four), puis on la découpe en petits morceaux pour la déguster froide en salade. Elle sera servie le mardi !



DU 15 AU 19 SEPTEMBRE 2025



Collectivités
Restauration Collective en circuit court depuis 1996