

# QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

## LE FRUIT DE LA SEMAINE : LA CERISE !

Origine : Les premières cultures seraient grecques puis romaines, et elles se déploient progressivement vers le XIV<sup>e</sup> siècle en France. Il existerait plus de 600 variétés !

Les plus connues sont la Burlat, Coeur de pigeon ou Bigarreaux. La période de récolte est de Mai à Juillet selon les régions et les variétés.

Elles seront au menu le jeudi. Bonne dégustation !



## LA RECETTE DU ROUGAIL SAUCISSE

Origine : Île de la Réunion

Composition : Saucisse, tomates, oignons et plusieurs épices comme le gingembre, le curcuma et des petits piments (pour les adultes !).

Accompagnement : Plusieurs solutions avec par exemple du riz, des légumes.

Le Rougail sera au menu ce lundi avec des lentilles **bio** du Tarn !



**DU 15 AU 19 JUIN 2026**



**Collectivités**  
Restauration Collective en circuit court depuis 1996