

QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

NOUVEL AGRICULTEUR A MOISSAC

Faire travailler différents agriculteurs en région est un engagement que nous avons.

Après "Cueillette du Bosc" (Pomme) à Ambres, "Les vergers du Bosquet" (Pomme et Kiwi) à Senouillac, "Adrien Bergé" (Raisin, Poire et Pomme) à Puichéric, voici la ferme de Laurent Pouzelgues à Moissac.

Il nous propose des Poires, Kiwis et Pommes Bio. Mardi nous allons déguster les pommes Bio !



LES LEGUMINEUSES DU TARN

Le saviez-vous ? : Le département du Tarn est un grand producteur de légumineuses. Lentille, pois chiche, haricot rouge et blanc sont ainsi produits dans le Lauraguais et dans le reste du Tarn.

Dans le cadre du plan alimentaire, nous utilisons ces légumineuses que nous achetons systématiquement avec le **label Bio** au moins une fois par semaine.

Ces légumineuses sont très riches en protéines végétales et en fibres.

Cette semaine, nous utilisons le pois chiche **Bio** en salade pour le repas du vendredi.



DU 17 AU 21 NOVEMBRE 2025



SC Collectivités
Restauration Collective en circuit court depuis 1996