

# ACTU' PARENTS

Lettre d'information en lien à la parentalité - Territoire des Hautes Terres d'Oc



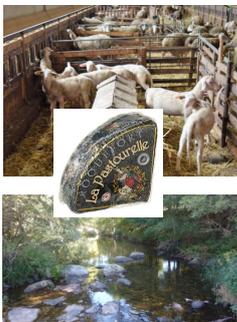
## Sortie en famille

### ☺ La ferme du Mas de Belbonne

Visite Accompagnée & Gratuite  
A partir de 2 ans - Durée 1h

Venez rencontrer les brebis laitières et découvrir la traite. Marie-Aude vous expliquera comment avec ce lait de brebis on fabrique le Roquefort La Pastourelle. Et enfin, dégustez ce Roquefort si particulier !

*Pour plus d'info :* Appeler Marie-Aude pour réserver au 04 67 97 52 86 / 06 88 96 96 27  
Le Mas de Belbonne - 34330 Cambon-et-Salvergues / [masdebelbonne@orange.fr](mailto:masdebelbonne@orange.fr)



## Livre coup de Coeur !

### ☺ « Le grand voyage »

Auteur : Orane Sigal

"Un matin dans la forêt profonde, un petit oiseau découvre que tout le monde est parti sans lui. Il s'élance dans les airs mais ne sait pas où aller pour retrouver sa famille. Tour à tour, il demande de l'aide aux piverts, aux flamants roses, aux toucans et aux grues du Japon."

*Pour plus d'info :* Espace Culturel de la Marquise - Place Saint Blaise - 81260 Brassac / 05 63 72 49 37 / [ecmbrassac@orange.fr](mailto:ecmbrassac@orange.fr)



## Site Internet

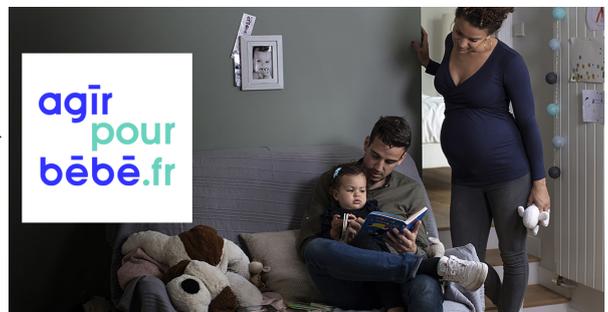
### ☺ [www.agir-pour-bebe.fr](http://www.agir-pour-bebe.fr)

Des informations utiles aux futurs parents et parents de nouveau-nés !

La grossesse puis l'arrivée d'un bébé induisent de nombreux changements et soulèvent bien des questions :

- Comment se nourrir sainement ?
- Comment limiter les produits chimiques qui nous entourent ?
- Comment gérer au mieux les nouvelles émotions qui nous envahissent ?

Sur ce site des clés pour penser à son environnement ...



## Service à découvrir

### ☺ Landou 2.0 : un espace de vie sociale itinérant



Un nouveau service pour les habitants de la C/C Sidobre Vals et Plateaux. Aurélie vient à votre rencontre pour être au plus près de chez vous et de vos besoins. Autour d'un café, elle vous accueille et peut vous accompagner pour des démarches numériques, partager des idées, ..., et elle organise des rencontres thématiques en fonction de vos envies et de vos savoir faire : café des familles (parcours de motricité pour les pitchouns), ateliers numériques (création d'une boîte mail), ...

*Pour plus d'info :* Appeler Aurélie pour connaître sa tournée et sa venue sur votre commune 06 49 92 23 79 / [evs@ccsvp.fr](mailto:evs@ccsvp.fr) / <https://ccsvp.fr/landou-2-0-lespace-de-vie-sociale>



Accès gratuit à Internet !

## Astuce parents

### ☺ Les Claquettes

Collez quelques pièces sous les semelles des chaussures de votre enfant et il n'arrêtera pas de faire des claquettes.

Un bon moyen pour qu'il se dépense !



# Agenda : Rencontres Parentales / Familiales ...



**Du 13 au 20 MARS 2021**

Lieu : CCSVP

**Rallye Photo 2021**

Résidence Artistique de la CCSVP

Ce Rallye est un concours gratuit ouvert aux amateurs de tout âge, initiés ou non à la photographie.

Les participants devront réaliser une série de photos en lien avec un thème qui sera révélé dans la feuille de route dévoilée le 13 mars 2021.

Un appareil photo numérique sera remis au gagnant du prix jeunesse !

Pour plus d'information : [www.ccsvp.fr](http://www.ccsvp.fr)

Tél. : 06 89 21 86 32



## MARS 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AVRIL 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**MERCREDI 24 MARS 2021**

Lieu : Burlats

Salle de la Papéterie

« Atelier Parents-Enfants »

Atelier de motricité

Temps d'échanges entre parents et possibilité pour les Pitchunes de découvrir des activités de motricité

**A partir de 18 mois**

De 10h à 11h - Animation gratuite

**Places limitées / Sur inscription auprès d'Aurélie animatrice du LANDOU 2.0.**

Tél. : 06 49 92 23 79



Pour autres dates de rencontres parentales, Territoire sud Tarn, RDV sur :

« Agenda mensuel

**RESEAU PARENTS 81 »**

[www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr)

ou Facebook

« Mission Réseau Parents 81 »

A votre disposition :

**Yannick Bravo**

Chargé de mission parentalité Tarn  
13 rue des cordeliers - 81000 Albi

[reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com)



**SAMEDI 10 AVRIL 2021**

Lieu : CCSVP

**Exposition**

« **Petits Mondes Sensoriels** »

Résidence Artistique de la CCSVP

Pour toute la famille !

Cette exposition est réalisée par deux artistes, avec la participation des enfants, des parents, et des équipes des crèches de la CCSVP.

Venez découvrir différents petits mondes sensoriels (sous réserve que les conditions sanitaires le permettent).

Pour plus d'information : [www.ccsvp.fr](http://www.ccsvp.fr)

Tél. : 06 89 21 86 32



**MERCREDI 21 AVRIL 2021**

Lieu : Roquecourbe

Salle du Boulodrome

« Atelier Parents-Enfants »

Atelier de motricité

Temps d'échanges entre parents et possibilité pour les Pitchunes de découvrir des activités de motricité

**A partir de 18 mois**

De 10h à 11h - Animation gratuite

**Places limitées / Sur inscription auprès d'Aurélie animatrice du LANDOU 2.0.**

Tél. : 06 49 92 23 79



**POUR PLUS D'INFOS !**

**Mission Animation Vie Sociale des Hautes Terres d'Occitanie**

Téléphone : 06 18 59 62 33

Fixe : 05 81 43 65 61

Courriel : [sabrina.jokiel@hautesterresdoc.fr](mailto:sabrina.jokiel@hautesterresdoc.fr)

Facebook : « Jeunesse Hto »

