

# ACTU' PARENTS

Lettre d'information en lien à la parentalité - Territoire des Hautes Terres d'Oc



## Sortie en famille

### ☉ Le Chalet de PICOTALEN

Activité extérieure - Accès Gratuit

Lorsque la neige est au rendez-vous. Le Chalet situé au col de PICOTALEN, entre la Salvetat-sur-Agout et Lacaune-les-Bains, à 1004 mètres d'altitude, propose diverses locations de matériel : skis de fond, raquettes, luges.

*Pour plus d'info :* Bureau d'information Touristique Monts et Lacs en Haut-Languedoc

05 32 11 09 45 / [contact@tourismemlh.fr](mailto:contact@tourismemlh.fr)

Ou Eric JURE 06 22 58 87 34



## Jeu à Partager

### ☉ Le Labyrinthe magique !

Nombre de joueurs : 2 à 4  
Age : à partir de 6 ans  
durée : environ 30 minutes

Ne perdez pas la boule!  
Chaque joueur essaye de comprendre et de maîtriser le labyrinthe magique pour être le premier à y récolter 5 symboles.

Boum! Aie! Le jeune magicien se cogne, se frotte les yeux et n'en revient pas: y aurait-il un sortilège bloquant son chemin? Son maître est en fait un sacré farceur: il fait surgir des murs invisibles devant ses apprentis ! ...

*Pour plus d'info :* Espace culturel de l'Enfant Sauvage - 3 rue du Biarnès - 81230 Lacaune - 05.63.37.20.70 / [ludo-media-lacaune@laposte.net](mailto:ludo-media-lacaune@laposte.net)



## Plateforme Téléphonique

### ☉ Le saviez-vous ?

Depuis juillet 2019, une plateforme des Troubles Neuro-Développementaux est mise en place sur le département du Tarn. 1/Le médecin de famille ou le pédiatre, ayant repéré des signes d'alertes, oriente l'enfant à la Plateforme avec le consentement des parents. 2/Ce sont des spécialistes qui coordonnent le diagnostic et le suivi de l'enfant. La prise en charge est de 100% pour l'enfant de moins de 7 ans (Celle-ci ne peut excéder les 18 mois maximum).

PLATEFORME TND - Fondation Bon Sauveur d'Alby—[secretariat.plateformetnd@bonsauveuralby.fr](mailto:secretariat.plateformetnd@bonsauveuralby.fr)

### Permanences :

- Mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h
- Mardi, vendredi de 14h à 17h



Il n'est jamais trop tôt pour agir auprès d'un tout petit.

05 63 48 48 10

## Service à découvrir

### ☉ Relais Information Jeunesse (RIJ)

Les RIJ, c'est pour les jeunes ! Ils proposent un accompagnement à la recherche d'informations : vacances, loisirs, mobilité internationale, logement, transport, emploi, études, santé, bénévolat, engagement citoyen...

*Pour plus d'info :*

- Sylvain, Espace Culturel La Marquise - Place Saint Blaise - 81260 Brassac - 05 63 72 49 37 [informationjeunesse@brassac.fr](mailto:informationjeunesse@brassac.fr) - <https://www.facebook.com/IJHTOC/>
- Mélanie, Espace France Services - 8 rue Antoine Cambon - 81230 Lacaune—05 63 50 77 80 [rijlacaune@gmail.fr](mailto:rijlacaune@gmail.fr) - <https://www.facebook.com/Info-Jeunes-Lacaune-103494418283580/>



## Astuce parents

### ☉ Porte cartes

Pour que votre enfant arrive à tenir toutes ses cartes lorsque vous jouez à un jeu, faites une petite entaille sur chaque bosse de carton de boîte à œufs. Glissez-y ensuite les cartes qui tiendront toutes seules !



# Agenda : Rencontres Parentales / Familiales ...



## Concours de poésie 2021



### Janvier/Février/Mars 2021

Lieu : Hautes Terres d'Oc  
Concours de poésie 2021

"Poésie, Slam ... même pas peur !!!" Acte IX  
Thème : « En chemin ... », et différentes catégories

Ce concours est gratuit et ouvert à tous.  
Les textes, poème ou prose, peuvent être préparés individuellement ou en famille ....  
Tous à vos crayons !

Pour plus d'information, contacter :  
[noelle.salvy@hautesterresdoc.fr](mailto:noelle.salvy@hautesterresdoc.fr)  
**Tél. : 05 81 43 65 61**

Facebook : Bienvenue en Hautes Terres d'Oc  
Site Internet : [www.hautesterresdoc.fr](http://www.hautesterresdoc.fr)



Pour autres dates de rencontres parentales, Territoire sud Tarn, RDV sur :  
« **Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81** »  
[www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr)  
ou Facebook  
« Mission Réseau Parents 81 »

A votre disposition :  
**Yannick Bravo**  
Chargé de mission parentalité Tarn  
13 rue des cordeliers - 81000 Albi  
[reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com)



## POUR PLUS D'INFOS !

### Mission Animation Vie Sociale des Hautes Terres d'Oc

Téléphone : 06 18 59 62 33

Fixe : 05 81 43 65 61

Courriel : [sabrina.jokiel@hautesterresdoc.fr](mailto:sabrina.jokiel@hautesterresdoc.fr)

Facebook : « Jeunesse Hto »

